



VANDRA OSTKUSTLEDEN

– en 16 mil mäktig vandringsupplevelse genom småländsk skog och saltstänkt Östersjö kust.





Historik om leden och Döderhults Naturskyddsförening

Döderhults Naturskyddsförening, (DNF) bildades 1964. Till ordförande valdes Styrbjörn Ejneby, som hade uppdraget i 38 år. Då var det fågelskådning, botanik och skogsfrågor som vi i föreningen mest ägnade oss åt.

Inspirerade av ett flertal vandringsresor började vi i slutet av 1960-talet planera för en låglandsled. Vandringsleden skulle vara en oval slinga, med dagsetapper på cirka två mil, vid etappmålet skulle det vara en torpstuga för övernattnig. Först rekognoserades markerna tillsammans

med markägarna, i möjligaste mån skulle leden gå på skogsstigar. Det blev åtta etapper, åtta övernattningsstugor och 16 mil vandringsled, troligtvis den första låglandsleden i landet.

I september 1971 påbörjades markering av första etappen med en gul färg, vi startade vid Lilla Hycklinge. Det tog sex år, innan alla åtta etapperna var klara och i september 1977 invigdes Ostkustleden. Genom åren har vi i Döderhults Naturskyddsförening skött leden med röjning, markering samt underhåll och tillsyn

av stugorna. Varje vår ordnar vi en tillsynsvandring på leden.

Våra föreningslokaler finns vid Naturcenter i Lilla Hycklinge där leden startar och slutar.

Är du nyfiken på oss och vill bli medlem eller jobba aktivt? Kontaktuppgifter hittar du på naturkartan.se/ostkustleden

Kuno Nilsson
ordförande DNF

OSKARSHAMNS TURISTINFORMATION

Vill du ha tips på var du tar det härligaste doppet, äter en god bit mat eller njuter av solen på bästa sätt? Det och mycket mer kan vi på turistinformationen tipsa dig om när du är på besök i Oskarshamns kommun. Du når Oskarshamns turistinformation på en mängd olika sätt för att du enkelt ska få tips för att göra ditt besök så bra som möjligt!

Du når oss via:

Mejl: info@oskarshamn.com

Telefon: 0491-770 72 (maj–september)

Platsen Oskarshamn

[platsenoskarshamn](https://www.instagram.com/platsenoskarshamn)

Detta material är framtaget inom projekt Mera ut- samverkan för utveckling av Ostkustleden med stöd från Lokalt Ledd Utveckling inom Jordbruksfonden via leaderområdena Kustlandet och Astrid Lindgrens hembygd.



Oskarshamns
kommun



Naturskyddsföreningen
Döderhult





Välkommen att vandra Ostkustleden

I Oskarshamn är du omgiven av den vackra naturen. Hitta lugnet på Ostkustleden som sträcker sig runt skogar, landsbygder och skärgårdskust, med start och avslut vid Lilla Hycklinge.

Leden är indelad i 8 natursköna etapper. Unikt för den är att det finns en övernattingsstuga mellan varje etapp. Längs leden kan du ta del av ett rikt kulturarv, växt- och djurliv samt naturupplevelser som lämnar intryck.

Naturen omfamnar leden som går genom brukad skog, hagmarker omgivna av gärdesgårdar, förbi sjöar, genom djupa skogar och naturreservat, längs klippor och bredvid hav. Den variationsrika naturen gör Ostkustleden extra unik.

NATURKARTAN

Naturkartan är en digital guide till Sveriges natur och friluftsliv. Här hittar du alltifrån vandringsleder och vindskydd till badplatser och grillplatser i Oskarshamn. Du kan besöka naturkartan via webben naturkartan.se/ostkustleden eller ladda ner appen till din smartphone.

TERRÄNGFÖRHÅLLANDEN

Alla etapper på leden är fysiskt krävande,

det är kuperat på flera ställen och stigarna är ofta smala och steniga. Det är gott om broar, trappor, spänger och stättor.

PARKERING

Tänk på att stämma av med markägaren var du kan parkera om det inte är en anvisad parkeringsplats. Ett tips är också att lägga en lapp med namn och telefonnummer i framrutan så att du kan bli nådd om det skulle behövas.

SERVICE OCH KOMMUNIKATIONER

Information om övernattnig, proviantering, transporter och aktiviteter hittar du på naturkartan.se/ostkustleden

ELDNING

Döderhults Naturskyddsförening och markägarna är måna om skogen, elda endast i iordningställda eldplatser och gör det försiktigt. Se till att elden är ordentligt släckt innan du går.

TACK TILL MARKÄGARE

Det är mycket tack vare vänligt inställda markägare som vi kan vandra Ostkustleden. Oavsett om det är privata eller offentliga markägare som kommunen, kyrkan eller större företag som till exempel Sveaskog. Du som vandrare visar självklart

hänsyn och respekt när du passerar privata boenden, djurhagar och parker.

TACK FÖR DIN HJÄLP!

Hittar du fel längs leden, till exempel träd som blåst ner över den, skyltning, rastplatser eller annat som behöver åtgärdas så är vi tacksamma för att du hjälper till att meddela detta. Gå in på naturkartan.se/ostkustleden och gör en felanmälan.

TYCKER DU OM VÅR VANDRINGSLED

och vill hjälpa våra ideella krafter att hålla den fin, swisha gärna en frivillig gåva till Döderhults Naturskyddsförening på 123 378 09 13. För utländska besökare: IBAN nr: SE94 9020 0000 0906 0651 7359, BIC: ELLFSESS.

Ostkustledens
markeringar är gula



Mer information hittar du på naturkartan.se/ostkustleden

ETAPP 1

Lilla Hycklinge-Nynäs

Cirka 16 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Nynäs



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



Ledens första etapp startar i natur-sköna Lilla Hycklinge. Följ markeringarna från parkeringen. Efter en stunds vandring möts du av glittrande vatten. Leden följer en långsmal sjö, Eckern. Intill sjön, nära leden finns konstnären Axel "Döderhultarn" Petterssons namnteckning inristad i berget vid vattenbrynet. Efter ytterligare en sträcka kommer du fram till Döderhultarns födelseby, Högatorp. Äldsta byggnaden är från 1800-talet. Leden följer gamla vägen genom byn Eckerhult och fortsätter sedan på stigar och grusvägar förbi Sjöketorp och fram till Lämmedals by, en av de äldsta byarna i Döderhults socken. Här finns flera gamla hus som härrör från 1700-talet. Vandringen går

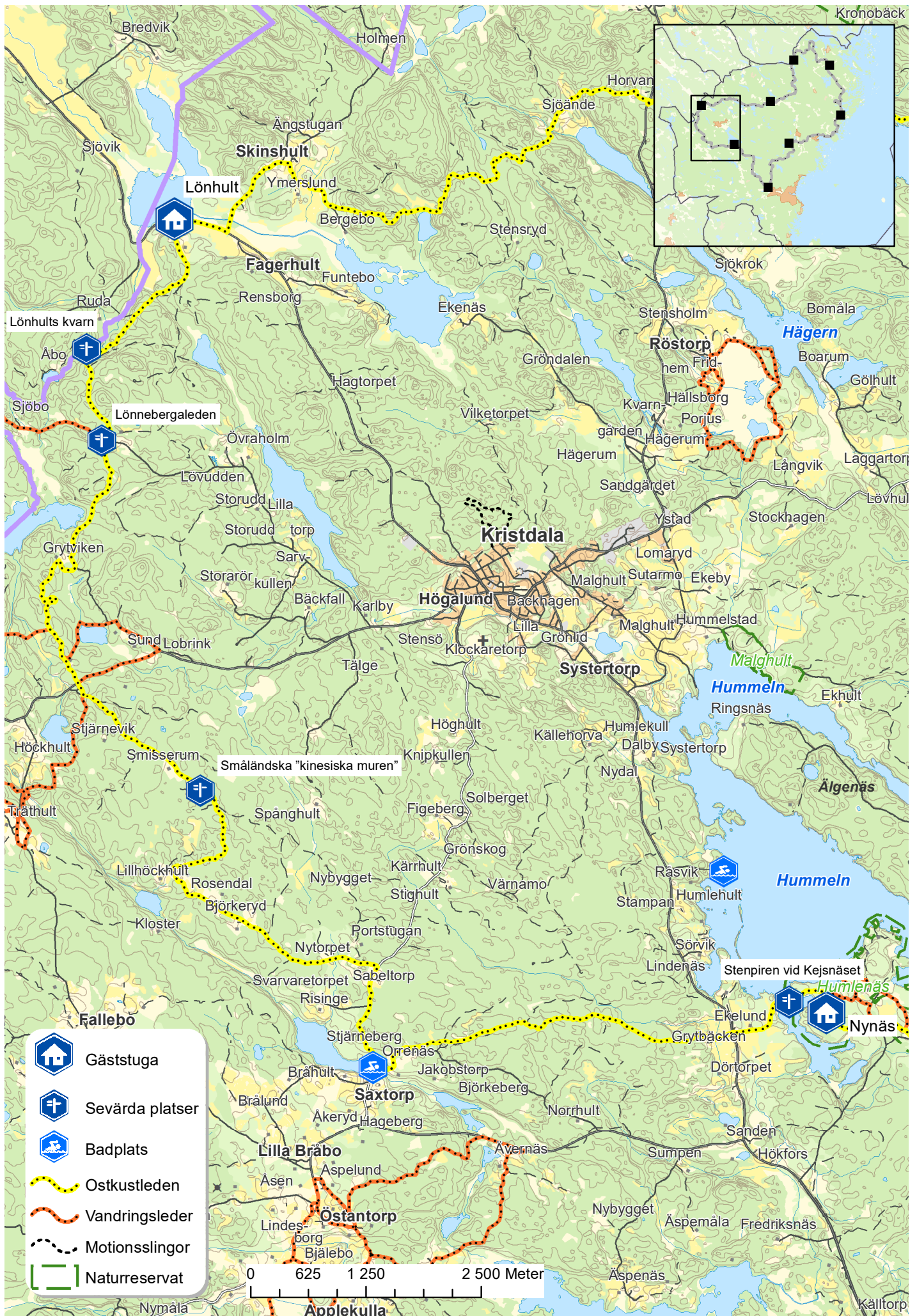
vidare på smala skogsstigar. Etappmålet, första övernattingsstugan i Nynäs, är belägen nära meteoritsjön Hummeln, mitt inne i Humlenäs lummiga naturreservat. Nu är det dags att ta fram badkläderna, promenera till sjön och ta ett dopp i det klara, fräscha vattnet.

Stage one of the trail begins in beautiful Lilla Hycklinge. Follow the markers from the car park. After a while, you'll reach glittering water, as the trail follows the long, narrow Eckern lake. Just off the path, wood artist Axel Petersson Döderhultarn's signature is carved into the rock at the water's edge. Further on, you'll come to the village of Döderhultarn's birth,

Högatorp. The oldest building here dates from the 19th century. The trail follows the old road through Eckerhult village and then continues on paths and gravel roads past Sjöketorp and on to the hamlet of Lämmedal. This is one of the oldest villages in the parish of Döderhult, with old buildings from the 18th century. The trail continues on narrow forest paths. The final destination for this stage is the first overnight accommodation in Nynäs, a cabin at the heart of leafy Humlenäs nature reserve, close to Hummeln, an impact crater lake. Now it's time to dig out your swimwear, stroll to the lake and take a dip in the clear, refreshing water.



Axel
"Döderhultarn"
Pettersson känd för
sina grovt tillyxade
träskulpturer, av både
människor och
djur.



ETAPP 2

Nynäs-Lönhult

Cirka 21 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Lönhult



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden

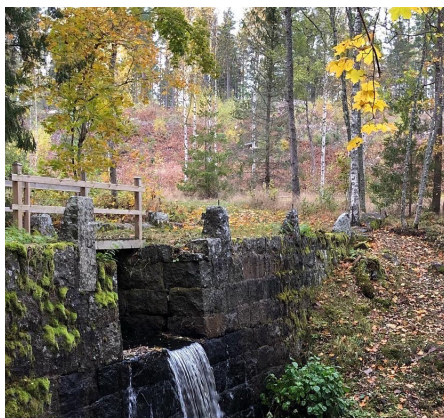


Ledens andra etapp startar vid övernattingsstugan i Nynäs. Första delen av etappen går genom Humlenäs vackra naturreservat. Meteoritsjön Hummeln passerar över den gamla stenpiren vid Kejsnåset. Denna sjö är en av Sveriges märkligaste, de södra delarna bildades genom ett meteoritnedslag för nästan 470 miljoner år sedan, den är 60 meter djup på sina ställen och har fin vattenkvalitet. Leden fortsätter över landsvägen mellan Oskarshamn och Kristdala. Grusvägar och stigen genom Grytbäckskogen leder fram till det gamla odlingslandskapet vid Saxtorp med många odlingsrösen. Vandrigen går nu genom delar av Bråbygden, känt för sin rika och ursprungliga kulturmiljö med trä- och stengärdesgårdar, fågator, ängslador, genuina gårdsmiljöer och hamlade träd. Ett stycke längre fram finns Bråhultesjön med fint kommunalt bad och en avkopplande rastplats. Vandrigen fortsätter en bit längs vägen till Kristdala för att sedan vika av och följa grusvägar genom idyllisk småländsk skog, förbi byn Lilla Höckhult. Strax innan Smisserum, finns en jättelång stenmur, av vandrare döpt till den småländska "kinesiska muren". Strax går

leden ett stycke parallellt med Krokshultsleden, över vägen mellan Mörlunda och Kristdala och fortsätter genom skogen på grusvägar och stigar. Vid Eckerhult startar Lönnebergaleden som kopplar ihop Ostkustleden med Sevedeleden. Så småningom kommer man till Lönhults kvarn med sitt vackra vattenfall bland rester från kvarntiden. Etappmålet är Lönhultstugan nära sjön Nejern. Här når leden sin västligaste punkt, på gränsen till Hultsfreds kommun.

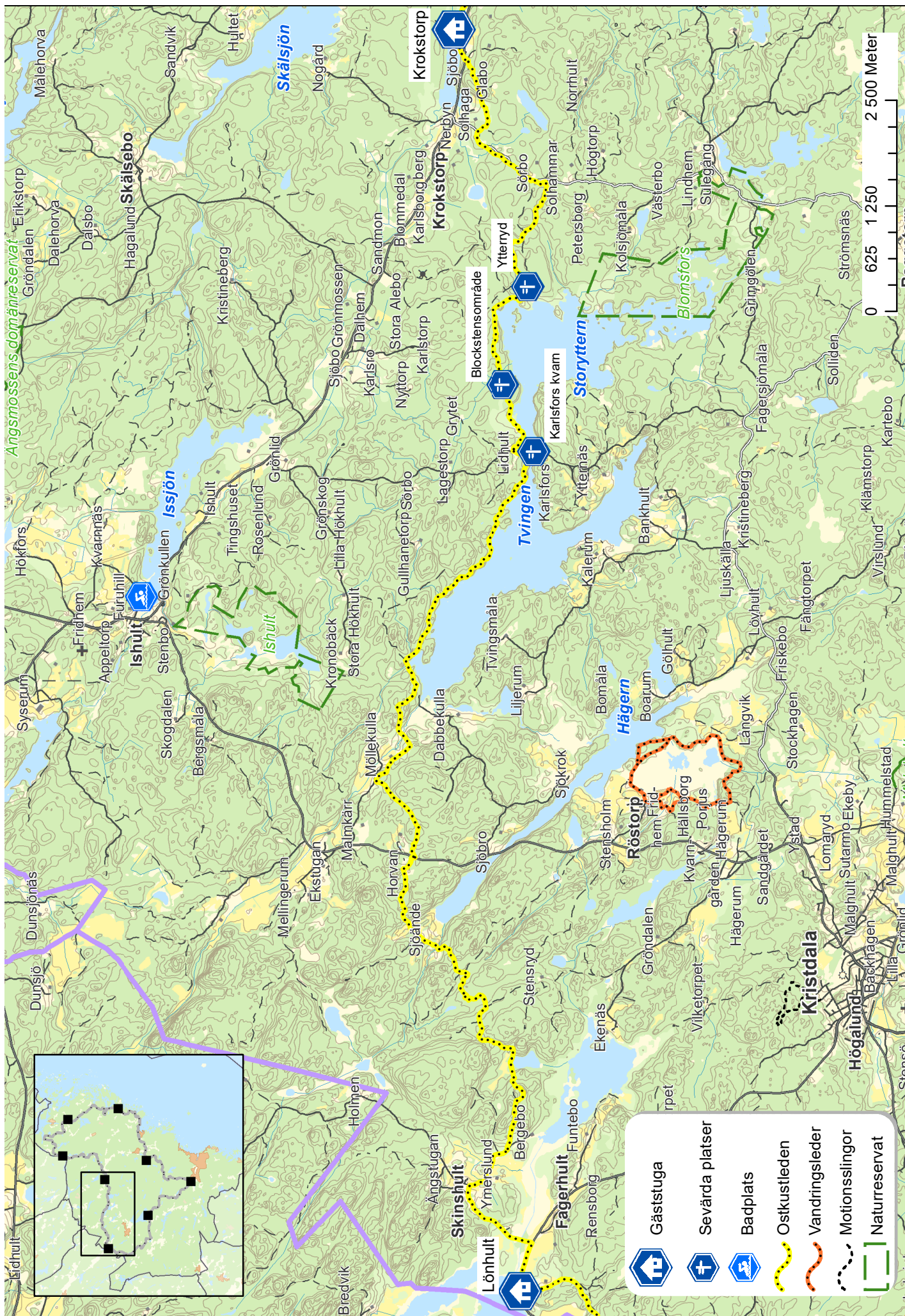
Stage two of the trail begins at the cabin in Nynäs. The first part of this stage passes through the beautiful Humlenäs nature reserve. You cross Hummeln lake along the old stone jetty at Kejsnåset. This lake is one of the most remarkable in Sweden, with the southern parts formed by a meteor impact almost 470 million years ago. The lake is 60 metres deep in places and has excellent water quality. The trail continues across the main road between Oskarshamn and Kristdala. Gravel roads and a path through Grytbäckskogen forest lead to the old farmland of Saxtorp with its many clearance cairns, made of stones cleared from

the fields. The walk now passes through parts of Bråbygden, known for its rich and original heritage features, such as wooden fences, drystone walls, cattle paths, barns, authentic farms and pollarded trees. A little further on is Bråhultesjön, a lake with a great public bathing area that offers a relaxing picnic spot. The walk continues for a while along the road to Kristdala before turning off and following gravel roads through idyllic Småland forest, passing the village of Lilla Höckhult. Just before Smisserum, there is a long stone wall that hikers have dubbed "the Great Wall of Småland". The trail briefly joins the Krokshultsleden trail, crossing the road between Mörlunda and Kristdala, before continuing through the forest on gravel roads and paths. Eckerhult marks the start of Lönnebergaleden, a trail that connects the East Coast Trail with the Sevedeleden trail. Soon you'll come to Lönhult mill, with its lovely waterfall among remains from the mill's heyday. The destination for this stage is Lönhultstugan, a cabin close to Nejern lake. This is the most westerly point of the trail, bordering on Hultsfred municipality.



Meteoritsjön
Hummeln har så
fin vattenkvalitet
att den är vattentäkt
åt Oskarshamns
kommun.





ETAPP 3

Lönhult-Krokstorp

Cirka 20,5 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Krokstorp



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



Ledens tredje etapp startar vid övernattingsstugan i Lönhult. Till en början går du en bit på landsvägen mellan Hultsfred och Kristdala för att sedan vika av och passera bron över utloppet från Nejern. Efter en kort vandring ligger byn Skinshult som har anor från 1500-talet. Leden följer slingrande skogsvägar och skogsstigar, så småningom når du det vackra odlingslandskapet vid byn Sjöändemåla. Vandringen går vidare över vägen mellan Ishult och Kristdala och fortsätter på mjuka skogsstigar förbi Möllekulla by. Strax skymtar den stora och vackra sjön Tvingens vattenspegel, se till att ha badkläder redo för här finns fina badmöjligheter. Vid sjöns utlopp finns ett litet vattenfall vid Karlsfors gamla kvarn. Förr fanns här även såg, lump-pappersbruk och benstamp. Vandringen fortsätter på stig förbi sjön Storyttern, även här finns badmöjligheter. Leden passerar ett blockstensområde varav det största blocket, Påskallesten är högt

som ett tvåvåningshus. Vid sjöns östra ände finns flera gamla husgrunder efter en gammal hantverkarby, Ytteryd. Leden fortsätter genom skogen. Etappmålet är den vackert belägna övernattingsstugan nära Krokstorpsjöns östra strand. Strax innan passerar Krokstorps fina badplats. Stugan är låst och nyckel finns i brevlådan vid huset på höjden strax före stugan.

Stage three of the trail begins at the cabin in Lönhult. Start out along the main road between Hultsfred and Kristdala before heading off and crossing the bridge over the outlet from Nejern. A short walk brings you to the village of Skinshult, which dates back to the 16th century. The trail follows winding forest roads and paths to bring you to the beautiful countryside around the village of Sjöändemåla. The trail continues over the road between Ishult and Kristdala, as gentle forest paths take you past Möllekulla village. Shortly after, you'll be able to glimpse

the mirrored waters of Tvingen, a large and beautiful lake that offers excellent swimming, so make sure you have your swimwear ready. The lake outlet features a small waterfall by the old Karlsfors mill. There was once also a sawmill, rag paper mill and bonemeal mill here. The trail continues on the path alongside Storyttern lake, which is also great for a dip. The route passes through an area of large boulders, the biggest of which, Påskallesten, is as tall as a two-storey house. Several old house foundations from an old craftsmen's village can be found at the east end of the lake. The trail continues through the forest. The end point for this stage is the beautifully situated cabin on the east shore of Krokstorpsjön lake. Just before this, Krokstorp has a superb bathing spot. The cabin is locked and the key is in the letterbox at the house just before the cabin.



Krokstorpstugan, en av Ostkustledens åtta enkla men charmiga faluröda övernattingsstugor.



ETAPP 4

Krokstorp-Mörtfors

Cirka 17,5 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Mörtfors



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



Ledens fjärde etapp startar vid övernattingsstugan i Krokstorp och är en av ledens tuffare sträckor. Till en början följer leden en barrskogsklädd åsbildning, Tunaåsen. När leden så småningom lämnar åsen och viker av mot norr vidtar ett lövskogsområde. Strax före den lilla bäcken, bland de moss- och lavklädda stenblocken kan vandraren räkna med att plötsligt stå öga mot öga med skogens verkliga urinvånare. Håll utkik efter skogstrollen! Så småningom vandrar du förbi kvarndammen till Skälshults gamla kvarn som var i bruk till 1920-talet. Vandringen fortsätter och når Ölvedals by med mycket gamla anor. Här fanns under sin glans dagar affärer, kvarn och såg. Marströmmens fiskevårdsområde tar sin början här och leden följer nu vattnet. Den gör en avstickare förbi byn Götehult för att återigen vika ner mot vattnet. Du går nu längs en sprickdal med vacker utsikt över

strömmande vatten varvat med djupa sjöar. Ta gärna en rast och beundra den vackra utsikten från höjden över sjön Lilla Ramm. Vandringen går vidare genom byn Ramnebo. Mot slutet av etappen framme i Mörtfors passerar du en fin kommunal badplats. Övernattingsstugan, ett före detta badhus ligger mitt i samhället invid Basarkullen som varit bygdens festplats.

Stage four of the trail begins at the cabin in Krokstorp and is one of the more challenging stretches on the trail. Initially, the trail follows a conifer-clad ridge called Tunaåsen. However, it soon leaves the ridge and turns north into an area of broadleaf forest. Just before the little stream, among the moss and lichen-studded boulders, walkers might suddenly find themselves eye-to-eye with the original inhabitants of the forest. Keep a lookout for the forest troll! The trail now

takes you past the millpond for Skälshult's old mill, which remained in use until the 1920s. The walk continues on to the long-established village of Ölvedal, which at its peak boasted shops, a mill and a sawmill. The Marströmmen fishery conservation area begins here, and the trail now follows the water's edge. It makes a quick detour past Götehult village before turning back down to the water. You're now walking along a rift valley with lovely views of the flowing water, interspersed with deep lakes. A stop to rest and admire the stunning views from the hill overlooking Lilla Ramm lake is highly recommended. The trail then continues on through the village of Ramnebo. As you come towards the end of this stage, you will pass a great public bathing spot in Mörtfors. The overnight accommodation is a former bath house at the heart of the village, next to the community park Basarkullen.



Kom ihåg att
ta med vatten till
både dig och
din hund!



ETAPP 5

Mörtfors-Stjärneberg

Cirka 19 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Stjärneberg



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



Ledens femte etapp startar vid övernattingsstugan i Mörtfors och följer till en början den vackra Marströmmen och passerar sedan E22. Något som är bra att tänka på är att den här etappen bitvis är fysiskt krävande men ack så vacker. Vid vackra Hålviken når du för första gången Östersjön. En gång i tiden fanns här en utskeppningshamn för sten. Rester av den gamla träkajen finns kvar. Det här är ledens nordligaste punkt. Från Hålvik går vandringen längs den gamla järnvägsbanken ungefär en kilometer till stenbrotten i Kallsebo. Slätpolerade berghällar vittnar här om istiden vars sista rester försvann från norra Sverige för 10 000 år sedan. Så småningom kommer du fram till en stor skeppsformig stensättning och gravrösen direkt på hällberget vid Snäckedal. Gravfältet består av inte mindre än

ett 30-tal fornlämningar. Strax bortom gården Arvidsmåla passerar ett stort och märkligt berg, som i folkmun kallas för Trollklinten. Leden fortsätter och korsar vägen mot Adriansnäs och strax därefter vägen mellan Misterhult och Klintemåla. Härifrån är det inte långt kvar till etappmålet, övernattingsstugan i Stjärneberg.

Stage five of the trail begins at the accommodation in Mörtfors and initially follows the attractive Marströmmen river, before crossing the E22. It is worth bearing in mind that this stage is physically demanding in parts, but so stunning. The trail reaches the Baltic Sea for the first time at beautiful Halvik bay. There was once a port here for the shipment of stone, and remains of the old stone quay can still be seen. This is the most

northerly point on the trail. From Hålvik, the route runs along the old railway embankment for around a kilometre to the quarry in Kallsebo. Smoothly polished rocks bear witness to the Ice Age, the last remnants of which disappeared from northern Sweden 10,000 years ago. Soon you'll come across a large stone ship and burial cairn built directly on the bedrock at Snäckedal. The burial ground has at least 30 ancient remains. Just beyond Arvidsmåla farm, you'll pass a prominent hill, commonly known as Trollklinten. The trail crosses the road to Adriansnäs and soon after that the road between Misterhult and Klintemåla. From here it's just a short distance to the final destination for this stage, the cabin in Stjärneberg.

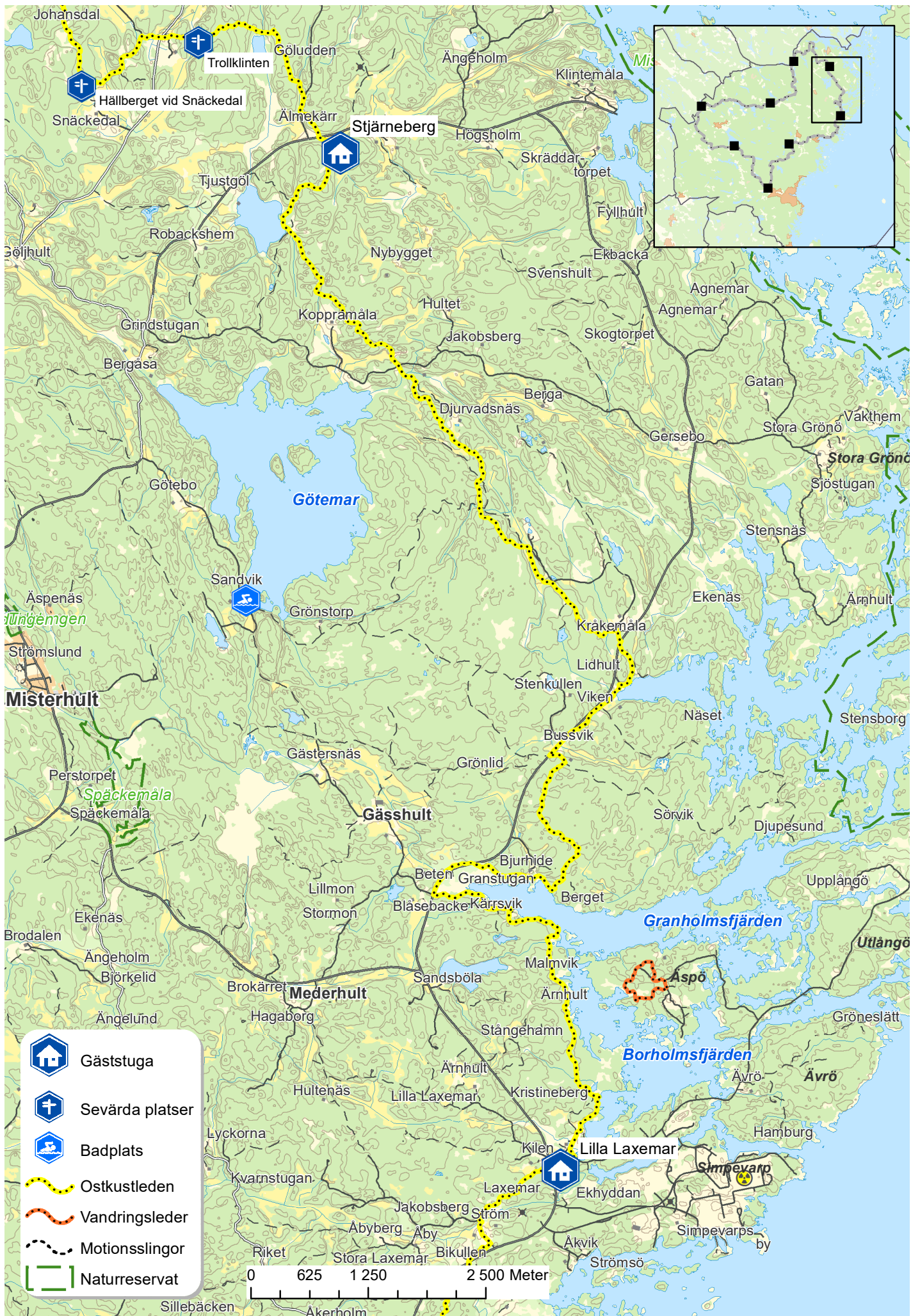


Upplev en av Sveriges mäktigaste bronsåldersmiljöer vid Snäckedals gravfält.



Tips! Ladda hem appen "Brandrisk Ute" av MSB som hjälper dig att hålla koll på brandrisken och eventuellt eldningsförbud.





ETAPP 6

Stjärneberg-Lilla Laxemar

Cirka 18,5 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Lilla Laxemar



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



Ledens sjätte etapp startar vid övernattingsstugan i Stjärneberg och följer till en början en vacker bergsrygg och når så småningom den intressanta Tjustgölen. Området vid gölen är mycket växt- och fågelrikt. Strax innan Djurvadsnäs finns flera gravrösen. Vandringen fortsätter förbi Kråkemåla, över och längs kustvägen och så småningom kommer du till Bussviken som varit stor utskeppningshamn för huggen sten. Leden fortsätter och når Granholmsfjärden vid gården Bjurhid. Härifrån gör leden en sväng runt vikens inre del för att så småningom passera Kärrsviks lilla by. Här fanns en gång affär och lastbrygga för skutorna som lastade virke. Vandringen går vidare en bit in i skogen för att sedan komma ut vid stranden av fjärden. Från slätpolerade

solhällar finns det fina möjligheter till bad eller varför inte stanna till och njuta av den vackra utsikten. Leden viker här söderut, passerar några sommarstugor och kommer så småningom fram till Ekerums by, över vägen till Kråkelund och strax därefter är du framme vid etappmålet, övernattingsstugan i Lilla Laxemar.

Stage six of the trail begins at the cabin in Stjärneberg and initially follows an attractive elevated ridge to Tjustgölen, an interesting mere surrounded by a rich array of plants and bird life. Several burial cairns can be spotted just before Djurvadsnäs farm. The trail continues past Kråkemåla, over and along the coast road and soon arrives at Bussviken, which was once a major port for shipping off

quarried stone. Then it's on to Bjurhid farm at Granholmsfjärden. From here, the trail goes around the inner part of the bay, eventually passing the small village of Karrsvik, where there was once a shop and a quay for loading cargo ships with timber. The trail then continues into the forest and comes out again along the shore of the bay. Here you will find smooth, sun-kissed rocks and excellent swimming, or why not just stop and enjoy the amazing view. The trail then heads south, passing a few summer cottages and eventually reaching the village of Ekerum. Then, after crossing the road to Kråkelund, you'll shortly reach the final destination on this stage, the cabin in Lilla Laxemar.



Längs med kusten går det utmärkt att prova fiskelyckan med spö, oavsett om du metar eller kastar.



ETAPP 7

Lilla Laxemar - Hällveberg

Cirka 22 kilometer
Boende: Övernattingsstuga Hällveberg



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



 **Den sjunde etappen** startar vid övernattingsstugan i Lilla Laxemar. Första delen går vandrigen genom gamla hagmarker för att sedan passera under en av de stora kraftledningarna från kärnkraftverket i Simpevarp. Leden fortsätter förbi Ströms by, över kustvägen och ner mot Gammal-Näs. På flera ställen finns gravrösen som vittnar om gamla bosättningar i bygden. Nu går leden kustnära och strax innan Gammal-Näs skär en djup vik in i landskapet, Stålglo. Glöm inte badkläderna för här finns möjligheter till bad i Östersjön. Leden fortsätter förbi Ny-Näs och Södra Uvö mot skärgården och Uthammars by. Strax invid byn ligger fortfarande stora högar med skrotsten från den tid då här bedrevs stenbrytning. Leden passerar än en gång kustvägen för att därefter leta sig upp på bergsbranten vid Bredviken. Vid dagar med klart väder är utsikten över skärgården och ut mot nationalparken, Blå Jungfrun alldeles betagande. Strax nedanför berget ligger den kommunala badplatsen Bredviken med fina badmöjligheter. Från Bredviksberget

fortsätter leden genom naturreservatet norr om Figeholms samhälle och vidare söderut över landsvägen mellan Figeholm och Fårbo. Leden fortsätter på stigar och grusvägar i sydvästlig riktning och passerar E22 strax efter Sippetorps gård. Strax innan du kommer fram till Fårbosjön kan du göra en avstickare ner till den kommunala badplatsen för ett svalkande dopp. När du passerat bron över Virån söder om Fårbosjön, är det inte långt kvar till etappmålet, övernattingsstugan i Hällveberg.

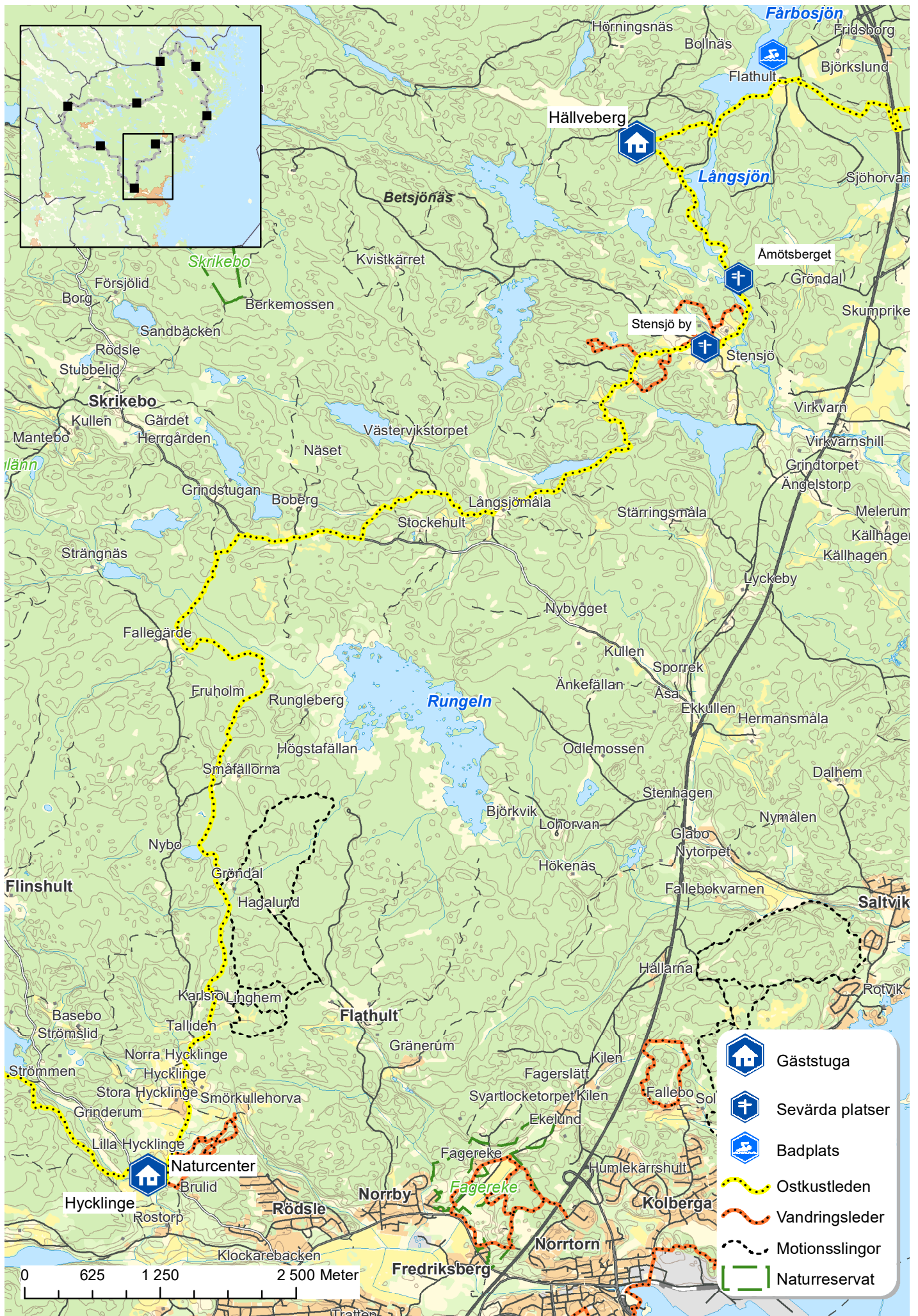
 **Stage seven of the trail** begins at the cabin in Lilla Laxemar. The first section goes through old pasture land before passing under one of the main power lines from the nuclear power station in Simpevarp. The trail continues past Ström village, over the coast road and down towards Gammal-Näs. Burial cairns can be seen in several places, indicating the presence of ancient rural settlements. The trail now runs close to the coast and just before Gammal-Näs a deep bay called Stålglo cuts into the landscape. Don't

forget your swimwear, so you can take a dip in the Baltic Sea. The trail continues past Ny-Näs and Södra Uvö towards the archipelago and the village of Uthammar. Just before the village, there are still large mounds of stone remnants from the old quarrying days. The trail once again crosses the coast road and then heads up the steep slope at Bredviken. On a clear day, the views of the archipelago and Blå Jungfrun national park are breathtaking. At the foot of the hill, Bredviken offers excellent swimming. From Bredviksberget, the trail continues to the nature reserve north of Figeholm and heads south across the main road between Figeholm and Fårbo. The trail then picks up paths and gravel roads heading south-west and crosses the E22 just after Sippetorp farm. Before you reach Fårbosjön lake, you can take a quick detour down to the public bathing spot for a cooling dip. Once you cross the bridge over the Virån river south of Fårbosjön, you're not far from your destination, the cabin in Hällveberg.



När du passerar kustorten Figeholm, passa på att göra en avstickare till den pittoreska gästhamnen.





ETAPP 8

Hällveberg-Lilla Hycklinge

Cirka 17 kilometer

Boende: Övernattingsstuga Lilla Hycklinge



Mer information hittar du på
naturkartan.se/ostkustleden



Ledens åttonde etapp startar vid övernattingsstugan i Hällveberg. Vandringen går genom skogen ner mot Virån, över en bro och följer sedan åstranden söderut. Stanna till och njut av utsikten vid Åmötsberget innan det åter är dags att korsa Virån över ännu en bro. Nu är du framme vid kulturresevatet Stensjö by, som ägs av Kungliga Vitterhetsakademien. Mitt i den pittoreska byn med sina rödfärgade hus och omgivande gärdsgårdar viker leden av och går vidare på grusväg genom vackra hagmarker. Så småningom blir den trolska Långsjön synlig och uppe på en höjd kan du blicka ut över den lilla skogssjön med ett rikt inslag av vita näckrosor, när den säsongen är. Leden följer nu ömsom små traktorvägar och smala skogsstigar för att så småningom nå vägen mot Skrikebo, som den följer en sträcka. Vid före detta torpstället Björke-

lund utbreder sig ett härligt hagmarksområde. Vid lilla Nybo göl finns etappens sista badmöjlighet. Stränderna är branta och gölen är mycket djup varpå försiktighet bör vidtagas. Sista delen av etappen går genom tallskogen och ut på byvägen genom Hycklinge by. Följ vägen till ledentrén och övernattingsstugan vid Lilla Hycklinge och därmed är cirkeln sluten.

Stage eight of the trail begins at the cabin in Hällveberg. The trail heads through the forest down towards Virån, over a bridge, and then follows the riverbank south. Stop to enjoy the view at Åmötsberget before again crossing Virån over another bridge. You've now reached Stensjö By, a heritage village owned by the Royal Swedish Academy of Letters, History and Antiquities. In the middle of the picturesque village with its

red houses and surrounding fields, the trail turns off and continues on gravel roads through attractive pasture land. As enchanting Långsjön comes into view, up on the hill you can look out over the little forested lake, with its blanket of white water lilies in the flowering season. The trail now follows small farm tracks and narrow woodland paths until it reaches the road to Skrikebo, which it follows for a while. A wonderful area of pasture land spreads out before you at Björkelund, a former croft. Little Nybo mere offers the last chance for a swim on this stage. The shore is steep and the mere is very deep, so caution is advised. The final section of the trail takes you through pine forest and out onto the country road through the village of Hycklinge. Follow the road to the trail entrance and the cabin at Lilla Hycklinge to complete the circle.



Stanna till
och upplev
Kalmar läns första
kulturresevat,
Stensjö by.



Där leden går
igenom en hage,
kom alltid ihåg att
stänga grinden
efter dig.



Allemansrätten

ALLEMANSRÄTTEN GÄLLER INTE LIKA ÖVERALLT

Allemansrätten ger dig möjlighet att tillfälligt och hänsynsfullt vara på någon annans mark under förutsättning att du inte stör eller förstör. I naturreservat, nationalparker, parker och på golfbanor har man ofta valt att begränsa allemansrätten. På flera av etapperna går leden i naturreservat, du behöver själv ta reda på vad som gäller där du är. Se vad som gäller i respektive naturreservat på lanstyrelsen.se (välj Kalmar, sedan besöksmål).

ELDA SÄKERT

Välj färdiga eldstäder. Elda aldrig på klippor. Om du inte har med dig egen ved, så kan du använda döda pinnar/grenar från marken (dock ej i naturreservat). Det är inte tillåtet att göra skada på levande träd eller buskar. När det är torrt kan det vara eldningsförbud. Du behöver själv ta reda på hur det förhåller sig. Se till att det finns vatten att släcka eld och glöd med. Tips! Ladda hem appen "Brandrisk Ute" av MSB som hjälper dig att hålla koll på brandrisken och eventuellt eldningsförbud.

JAKT OCH FISKE

Jakt och fiske ingår inte i allemansrätten. Att medvetet hindra, försvåra och störa jakt eller fiske är förbjudet, liksom att avsiktligt störa villebråd. Tänk också på att vid älgjakten är extra många jägare i skogen, ta reda på vad som gäller just där du ska vandra.

ÖVERNATTA I NATUREN

Du får tälta något enstaka dygn i naturen. Välj att slå upp tältet på tålig mark och inte på betesmark och jordbruk som används eller i en plantering. Tältplatsen får inte ligga nära bostadshus. Att tälta med ett par, tre tält under något enstaka dygn ingår i allemansrätten. Om du däremot tältar i stora grupper med många tält behöver du be markägaren om lov. I nationalparker och naturreservat gäller särskilda regler. Du behöver själv ta reda på vad som gäller på platsen.

HA MED HUNDEN

Ta gärna med dig hunden i naturen. För att skydda vilda däggdjur och fåglar är det viktigt att alltid ha kontroll över hunden. Mellan 1 mars–20 augusti ska hundar hållas kopplade. Tänk på att andra regler kan gälla i naturreservat. I många naturreservat behöver hunden alltid hållas kopplad, läs på i föreskrifterna.

STÄNG GRINDEN

Där leden går genom en hage, tänk på att du går in på egen risk. Där kan finnas nyfikna djur och kanske till och med en ilsken tjur. Mata inte djuren, gå försiktigt och kom ihåg att alltid stänga grinden efter dig. I beteshagar med djur är det olämpligt att ha med hund.

TA MED SKRÄPET

All nedskräpning är förbjuden. Krossat glas, burkar, plast, fiskelinor, engångsgrillar och annat skräp kan skada djur, växter och människor. Packa med en skräppåse i ryggsäcken, så får du lätt med dig skräpet hem.

PLOCKA BLOMMOR, BÄR OCH SVAMP

Du får fritt plocka blommor, bär och svamp i naturen, men vissa växter är fridlysta och får därför inte plockas. Även här kan det vara andra regler i naturreservat och nationalparker, kolla alltid vad som gäller för varje plats du besöker.

PRIVAT TOMT

Tänk på att du inte får passera över, eller vistas på någons privata tomt.



naturvardsverket.se/allemansratten



naturvardsverket.se/en/the-right-of-public-access

